

Usted tiene derecho a conocer el procedimiento al que va a ser sometido y las complicaciones más frecuentes que ocurren. Este documento intenta explicarle todas estas cuestiones. Léalo atentamente y consulte con su médico todas las dudas que se le planteen.

Le recordamos que, por imperativo legal, tendrá que firmar, usted o su representante legal, familiar o persona vinculada de hecho, este Consentimiento Informado para que podamos realizarle dicho procedimiento/tratamiento.

PACIENTE

Yo, D./Dña....., de.....años de edad,
(Nombre y dos apellidos del paciente)

Historia Clínica n.º.....DNI n.º.....
con domicilio en.....

REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

Yo, D./Dña....., de.....años de edad,
(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

DNI n.º....., en calidad de.....del paciente.
(Representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

DECLARO

Que el Dr./la Dra.....
(Nombre y dos apellidos del Dr./Dra.)

N.º de Colegiado.....me ha explicado que es conveniente proceder, en mi situación, a realizar el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **PIE PLANO DEL ADULTO**. He leído esta información que me ha entregado y que se reproduce a continuación.

1. *Preoperatorio. Antes de la cirugía será necesario realizarle algunas pruebas diagnósticas, como analítica, radiografías o electrocardiograma. También le indicaremos desde qué hora debe permanecer en ayunas.*
2. *La intervención precisa de anestesia, cuyo tipo y modalidad serán valoradas por el Servicio correspondiente.*
3. *El propósito principal de la intervención es intentar disminuir o eliminar el dolor y recuperar la función del tendón así como restituir la forma normal del arco plantar.*
4. *El tratamiento quirúrgico en la fase de disfunción tendinosa consiste en una sinovectomía, adelgazamiento o "peinado" del tendón, abierto o tenoscópico. En fases más avanzadas a la reparación tendinosa se asocian otros procedimientos para corregir la deformidad y estabilizar el pie (algunos de forma percutánea): sobre los tendones (reinserciones, suturas, tenodesis o transposiciones) y/o sobre estructuras osteoarticulares (artrorraxis, osteotomías o artrodesis). En los estadios más avanzados se realizarían artrodesis modelantes, valorando la necesidad o no de actuar también en el tobillo. En todos los procedimientos sobre las estructuras osteoarticulares puede que sea necesaria la utilización de placas especiales, anclajes óseos o una endortesis para dar estabilidad a la corrección practicada. Estos dispositivos, una vez implantados, no precisarán ser retirados salvo que exista infección o intolerancia a los mismos. La decisión de elegir una u otra técnica depende de diferentes factores que valorará su traumatólogo.*
5. *Durante o después de la intervención, pueden existir pérdidas de sangre y requerir transfusiones sanguíneas.*

RIESGOS DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE PIE PLANO DEL ADULTO

Toda intervención quirúrgica, tanto por la propia técnica operatoria como por la situación vital de cada paciente (diabetes, cardiopatía, hipertensión, edad avanzada, anemia, obesidad), lleva implícita una serie de complicaciones, comunes y potencialmente serias, que podrían requerir tratamientos complementarios (tanto médicos como quirúrgicos) y, en un mínimo porcentaje de casos, comprometer la viabilidad del miembro y/o la vida del paciente. Las complicaciones específicas, muchas de las cuales motivan nuevas intervenciones, pueden consistir en:

- a. *Infección de la herida quirúrgica, lo que puede afectar al tejido óseo.*
- b. *Hematoma o lesión vascular, flebitis o tromboflebitis (con riesgo de embolismo pulmonar y muerte).*
- c. *Lesión o afectación de algún tronco nervioso que pudiera causar, temporal o definitivamente, trastornos sensitivos y/o motores.*
- d. *Aflojamiento, rotura o penetración intraarticular, infección e intolerancia del material implantado o instrumental quirúrgico.*
- e. *Rigidez o limitación funcional de articulaciones vecinas.*
- f. *Fallos en la sutura, reconstrucción o de la corrección de la deformidad que necesite de reintervenciones,*
- g. *Retraso o fracaso de la cicatrización tendinosa.*
- h. *Artrosis de articulaciones vecinas.*
- i. *Complicaciones específicas de las intervenciones tendinosas: rotura tendinosa, pérdida de función.*
- j. *Complicaciones específicas de las artrodesis: no unión, pérdida de la corrección.*
- k. *Lesión de estructuras vecinas que pueden derivar en amputación.*
- l. *Necrosis cutánea.*
- m. *Síndrome de Dolor Regional Complejo.*
- n. *Síndrome compartimental.*
- o. *Embolia grasa, trombosis venosa profunda (con riesgo de embolismo pulmonar y muerte).*
- p. *Complicaciones derivadas del uso del manguito de isquemia.*

ALTERNATIVAS AL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DEL PIE PLANO DEL ADULTO

Como alternativa al procedimiento quirúrgico propuesto se puede realizar un tratamiento conservador con plantillas, ortesis y zapatos especiales aunque no corrigen la deformidad.

Mediante la firma del presente documento declaro que he comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo y el médico que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones que he precisado, aclarándome todas las dudas y preguntas que le he planteado respecto a los fines, alternativas, métodos, ventajas, inconvenientes y pronóstico del tratamiento, así como a los riesgos y complicaciones que por mi situación actual pueden surgir tales como:

.....
.....

Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá variar la técnica quirúrgica programada. Asimismo, he entendido y acepto que durante el procedimiento/tratamiento se podrán realizar fotografías o grabar imágenes que luego se conservarán y se podrán transmitir con fines científicos y/o de docencia y utilizar en sesiones clínicas, juntas facultativas, conferencias, congresos, publicaciones médicas y actos científicos, sin que en las mismas figure identidad alguna del paciente. **TAMBIÉN COMPRENDO QUE, EN CUALQUIER MOMENTO Y SIN EXPLICACIÓN ALGUNA, PUEDO REVOCAR EL CONSENTIMIENTO QUE AHORA PRESTO.** Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento/tratamiento.

En tales condiciones, libre y voluntariamente, **DOY MI CONSENTIMIENTO** para que se me realice el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **PIE PLANO DEL ADULTO**.

En....., a de.....de.....

Fdo. EL/LA PACIENTE

Fdo. EL Dr./La Dra.

EL/LA REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, D./Dña.....
(Nombre y dos apellidos del paciente)

Yo, D./Dña.....
(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

Yo, D./Dña.....
(Nombre y dos apellidos del testigo)

REVOCO el Consentimiento prestado en fecha....., y no deseo proseguir el procedimiento/tratamiento, que doy con esta fecha por finalizado.

Fdo. EL/LA PACIENTE

EL/LA REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR
O PERSONA VINCULADA DE HECHO

Fdo: EL/LA TESTIGO